

Migrantinnen einfach stark im Alltag (MIA)

Kurse von Frauen für Frauen

MIA-Kurs in Uetersen

Kursbeginn: 10. Juni 2026

Kurszeiten: 09:00-12:45 Uhr

Kurstage: Mittwoch & Freitag

Adresse: Parkstr. 1a in
25436 Uetersen

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Der Einwandererbund e.V. bietet für den Kreis Pinneberg in verschiedenen Städten zur Integration ausländischer Frauen „niederschwellige Frauenkurse“ an.

*Diese Kurse umfassen **34** Zeitstunden, an denen mindestens 10 Migrantinnen höchstens 3 Mal teilnehmen können.*

Anmeldung beim Einwandererbund e.V.

Feldstr. 3, 25335 Elmshorn oder

Parkstr. 1a, 25436 Uetersen

Tel: 04121-64010-60 & 68

Tel: 04122-985131

Fax: 04121-64010-79

E-Mail: info@ewbund.de

Kursthemen und – Inhalte:

Die Kursthemen umfassen eine große Bandbreite, die von Gesundheit und Kreativität über Bildung und Erziehung bis zu Zukunftsplanung und beruflichen Perspektiven reicht. Wesentliche Inhalte sind dabei:

- Vermittlung einfacher deutscher Sprachkenntnisse
 - Reflexion persönlicher Migrationserfahrungen
 - Informationen über das deutsche Bildungssystem und Information über berufliche Weiterbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten.
- Kursziele:
- Stärkung des Selbstbewusstseins
 - Förderung mitgebrachter Kompetenzen
 - Unterstützung in Erziehungs- und Bildungsfragen und Motivation zur Teilnahme an weiterführenden Integrationsmaßnahmen

Migrantinnen einfach stark im Alltag (MIA)

Kurse von Frauen für Frauen

Wer kann teilnehmen?

- ein auf Dauer angelegter Aufenthaltsstatus
- keine in Deutschland abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Herkunft aus allen Ländern außerhalb Westeuropas sowie Nordamerikas (USA und Kanada) und Australiens.

Daneben ist die Teilnahme von Asylbewerberinnen ab Vollendung des 16. Lebensjahres aus den Ländern Syrien, Irak, Iran, Somalia und Eritrea möglich.

Intention der Frauenkurse:

Viele Frauen mit Migrationshintergrund üben eine zentrale Schlüsselfunktion im Integrationsprozess ihrer Kinder aus und leisten vielfältiges anderweitiges Engagement für die Gesellschaft.

Für manche Frauen mit Migrationshintergrund ist es aber zunächst

ein großer Schritt, sich aus dem persönlichen, oft ausschließlich häuslichen Umfeld heraus in eine völlig neue und unbekannte Situation zu begeben. Um die Potentiale dieser Zuwanderinnen zu stärken und ihre Chancen auf ein selbstbestimmtes Leben in Deutschland zu erhöhen, fördert das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge besondere Seminarmaßnahmen, die auf die Teilnahme am Integrationskurs vorbereiten sollen, die so genannten Frauenkurse. Je niedriger dabei die Hürden sind, die für die Teilnahme an einem Frauenkurs überwunden werden müssen, desto eher können Frauen zum Kursbesuch motiviert werden. Die Niederschwelligkeit der Angebote wird beispielsweise durch einen vertrauten Kursort (z.B. Kindergarten oder Schule) erreicht, durch alltagsnahe Lerninhalte, die kein Vorwissen haben.

Wie laufen die MIA-Kurse ab?

- Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen.
Auch die Kursleiterin ist eine Frau.

- Die anderen Frauen kommen aus Ihrem Heimatland oder der ganzen Welt.
- Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate.
- Sie können an bis zu drei Kursen teilnehmen.
- Die Inhalte des Kurses passen zu Ihnen. Darauf achtet die Kursleiterin.
- Sie müssen für den Kurs nichts bezahlen.

