# Niederschwellige Frauenkurse



Kursangebote zur Integration ausländischer Frauen (Frauenkurse) unterscheiden sich in Ihrer Zielsetzung von

den Sprach- und Orientierungskursen (§§ 10-13 IntV) durch ihre Niederschwelligkeit. Sie orientieren sich an der Lebenswelt von Migrantinnen und berücksichtigen deren individuellen Bedürfnisse. Die Frauen werden dort abgeholt, wo sie stehen und auf Basis von Vertrauen und Offenheit dazu ermutigt ihre Lebenssituation zu reflektieren, realistische Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln und erste Schritte aus eine häufig als unbefriedigend erlebten Situation heraus zu tun.

Durch die Kurse sollen vor allem auch Frauen aus muslimisch geprägten Kulturen mit Einschränkungen in der eigenen Lebensgestaltung sowie oftmals eingeschränkter Bewegungsfreiheit angesprochen und erreicht werden. Hier müssen die Rechte der Frauen in unsere Gesellschaft in Bezug auf eingeschränkte religiöse oder traditionelle Wertvorstellungen, wie sie insb. in islamischen Ländern noch Geltung haben, aufgegriffen werden. So sind Fragen der Ehr- und Moralvorstellungen, Zwangsehen, Gewalt gegen Frauen u.ä. teilnehmerorientiert zu behandeln.

Die Kurse richten sich sowohl an schon länger in Deutschland lebende ausländische Frauen als auch an neu eingereiste ausländische Frauen.

Wir haben in diesem Jahr 8 Frauenkurse durchgeführt. 31Teilnehmerinnen in Uetersen, 65 Teilnehmerinnen in Elmshorn, **Insgesamt 96 TN** an dem Kursen teilgenommen.



## Themen sind;

In Uetersen:

• 3x Sprachorientierung mit dem Ziel Alltagsbewältigung, Orientierung im Stadtteil

In Elmshorn;

5 Kurse in Elmshorn, davon 3 Kurse in

Kooperation mit der RADUGA e.V. durchgeführt.

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) hat sich bei uns gemeldet und hat anlässlich der aktuellen Herausforderungen die Idee, **bis Ende des Jahres 2015** noch niederschwellige Frauenkurse speziell für Asylbewerberinnen aus Ländern mit guter Bleibeperspektive, also aus Syrien, Irak, Iran, Afghanistan und Eritrea anzubieten.

Dadurch für die Asylbewerberinnen 2 Frauenkurse erfolgreich abgeschlossen.



Gegenwind 326 · November 2015

- · Gesunde Ernährung und gesundes Leben /Aerobic
- Vermittlung von Kenntnissen über die deutsche Gesellschaft
- · Lesen und schreiben

Der 6. Frauenkurs: Beginn am Dienstag, dem 3. November, dann immer dienstags und donnerstags von 9:30 bis 11:30 Uhr im Kultur und Bildungszentrum Raduga e.V., Flamweg 73, 25335 Elmshorn. Kursleiterin: Frau Nazan Malikoe, Kursbetreuerin: Frau Hazan Malikoe, Kursbetreuerin: Frau Hazan Malikoe, Kursbetreuerin: Frau Hazan Malikoe, Kursbetreuerin: Frau Helena Stankin. Die Frauen dürfen nur 5 Kursen teilnehmen und der Kurs ist ie 20 std. Kurs ist je 20 Std.

#### PINNEBERG

### Neue niederschwellige Frauenkurse in Elmshorn

Kurze Information über den Frauenkurs:

Kursangebote zur Integration aus-ländischer Frauen (Frauenkurse) unterscheiden sich in ihrer Zielsetzung von den Sprach- und Orientierungs-kursen durch ihre Niederschwelligkeit. Sie orientieren sich an der Lebenswelt von Migrantinnen und berücksichti-gen deren individuellen Bedürfnisse. Durch die Kurse sollen vor allem auch Frauen aus muslimisch geprägten Kulturen mit Einschränkungen in der ei-genen Lebensgestaltung sowie oftmals eingeschränkter Bewegungsfreiheit angesprochen und erreicht werden. Hier müssen die Rechte der Frauen in unsere Gesellschaft in Bezug auf eingeschränkte religiöse oder traditionelle Wertvorstellungen, wie sie insbeson-dere in islamischen Ländern noch Geltung haben, aufgegriffen werden. Die Kurse richten sich sowohl an schon länger in Deutschland lebende ausländische Frauen als auch an neu eingereiste ausländische Frauen.

Seit 2012 bietet der Einwandererbund e.V. in Uetersen solche Kurse mit Erfolg an! Bis jetzt haben 79 Frauen an verschiedene Kurse teilgenommen.

Die Nachfrage über die Kurse wurde jedes Jahr größer. Bei diesen Kursen ist Kinderbetreuung möglich, allerdings nur nach Absprache.

Die aktuelle Herausforderung ist die Idee, bis Ende des Jahres 2015 noch niederschwellige. Frauenkurse spezi-ell für Asylbewerberinnen aus Ländern mit guter Bleibeperspektive, also aus Syrien, Irak, Iran, Afghanistan und Eri-

Im Rahmen des Konzepts des Frauenkurses werden die folgenden The men bearbeitet:

- Praktische Sprachübungen / Sprachorientierung
- Alltägliche Situation

#### **PINNEBERG**

#### Neue niederschwellige Frauenkurse in Uetersen

Kursangebote zur Integration ausländischer Frauen (Frauenkurse) un-terscheiden sich in ihrer Zielsetzung von den Sprach- und Orientierungs-kursen durch ihre Niederschwelligkeit. Sie orientieren sich an der Lebenswelt von Migrantinnen und berücksichti-gen deren individuellen Bedürfnisse. Durch die Kurse sollen vor allem auch Frauen aus muslimisch geprägten Kul-turen mit Einschränkungen in der eigenen Lebensgestaltung sowie oftmals eingeschränkter Bewegungsfreiheit angesprochen und erreicht werden. Hier müssen die Rechte der Frauen in un-sere Gesellschaft in Bezug auf eingeschränkte religiöse oder traditionelle Wertvorstellungen, wie sie insbeson-dere in islamischen Ländern noch Geltung haben, aufgegriffen werden. Die Kurse richten sich sowohl an schon länger in Deutschland lebende ausländische Frauen als auch an neu eingereiste ausländische Frauen.

Seit 2012 bietet der Einwandererbund e.V. in Uetersen solche Kurse mit Erfolg an. Bis jetzt haben 47 Frauen an verschiedenen Kursen teilgenommen. Zehn fleißige Teilnehmerinnen des Frauenkurses haben am 20. No-vember 2014 ihr Zertifikat ausgehändigt bekomm

Der neue Kurs hat am Mittwoch, den 4. Februar begonnen und findet je-den Montag und Mittwoch vom 9:30-11:30 Uhr in der Parkstr. 1a, 25436 Ue-

Im Rahmen des Konzeptes des Frauenkurses, werden die folgenden Themen hearbeitet

- Lebensplanung
- Vermittlung von Kenntnissen über die deutsche Gesellschaft Schutz von häuslicher Gewalt, Ge-
- sundheit
- · Bewusst oder unbewusst leben
- Sprachorientierung

Nazan Malkoc



Gegenwind 318 · März 2015

#### Integrationskurse für Frauen

ELMSHORN Der Einwandererbund Elmshorn plant ab Dezember zwei neue Kurse für Asylbewerberinnen. Ziele sind die Sprachorientierung, die praktische Vorbereitung auf Integrationskurse und die Hilfe bei der Alltagsbewältigung. Aber auch Kenntnisse über die deutsche Gesellschaft sollen vermittelt werden. Das Angebot richtet sich an Frauen mit hoher Bleibeperspektive aus Staaten wie Syrien, Irak, Iran, Eritrea und Afghanistan. Die beiden Kurse umfassen 20 Stunden und laufen parallel: Die Termine sind montags von 14 bis 16 Uhr, dienstags und donnerstags jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr sowie sonntags von 12.30 bis 14.30 Uhr. Anmeldung und weitere Infos beim Einwandererbund, Feldstraße 3 in Elmshorn, unter Telefon (04121) 6401060.